


RVO Perspektiven und Themenfelder der  
Sozialpsychologie  
WS 2017/18

Einheit 4  
**Kritische Psychologie**

Vortragender/Kontakt

Daniel Sanin  
critpsych@gmail.com

# Überblick

- Historischer Entstehungskontext der Kritischen Psychologie
  - Einführung in die Kritische Psychologie
  - Individuum und Gesellschaft in der Kritischen Psychologie
  - Macht- bzw. Herrschaftskritik mittels Kritischer Psychologie
  - Analyse der eigenen Verstricktheit in der Kritischen Psychologie
  - Kritische Psychologie und Sozialpsychologie
  - Anwendungsbeispiel(e)
- 

# Historischer Entstehungskontext

- Entwickelt in Deutschland (Berlin)
- Kontext der Student\_innenbewegung (1970er)
  - Gründung „Rote Zelle Psychologie“ 3.11.1969
  - Gründung Institut für Psychologie 27.11.1970 (neben dem Psychologischen Institut)
  - Holzkamp-Lehrstuhl 1995 nicht nachbesetzt, Institute zusammengelegt
- ⇒ Zuerst Kritik der Psychologie: Herrschaftswissenschaft
- ⇒ Formulierung der K $\Psi$  als Subjektwissenschaft: Grundlegung der Psychologie (1983)

# Einführung in die Kritische Psychologie

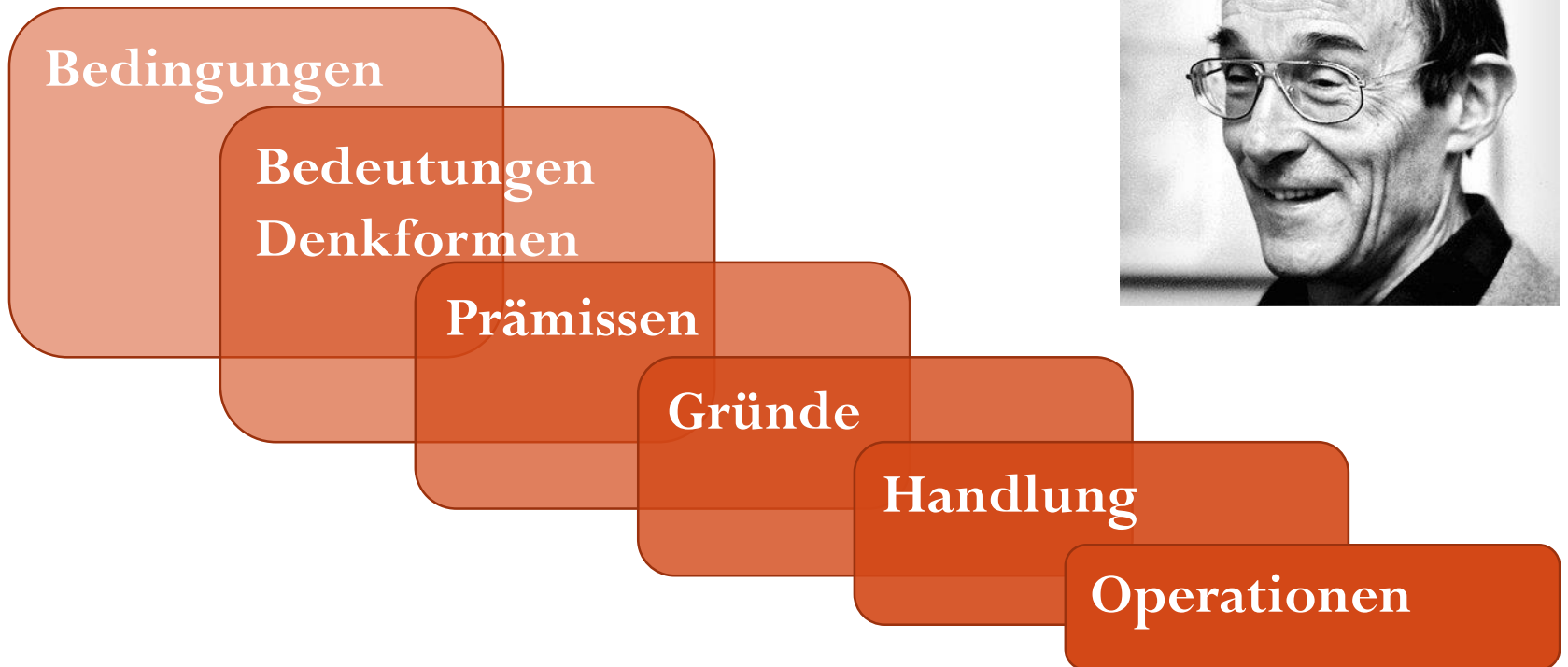
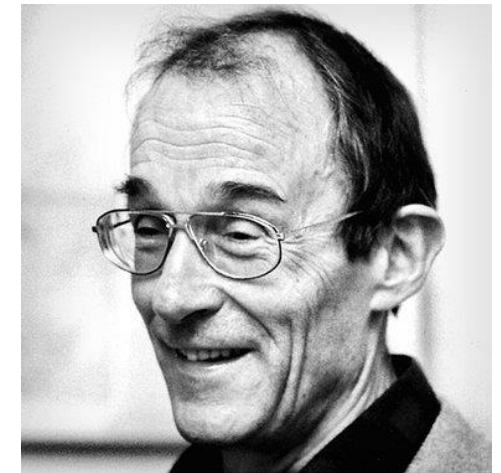
- Zentrale Ausgangspunkte
  - Marxistische Fundierung: Mensch macht Gesellschaft macht Mensch macht Gesellschaft...
  - Menschen handeln nicht irrational sondern begründet
  - Handlungen auf gesellschaftliche Strukturen bezogen
  - Zentrales Bedürfnis: Verfügung über Lebensbedingungen
- Zentrale Themenfelder, Fragestellungen und Begriffe
  - Kritik und Reformulierung der Psychologie („vom Kopf auf die Füße“)
  - Wissenschaft vom Subjektstandpunkt aus (nicht über)

# Reformulierung der Psychologie



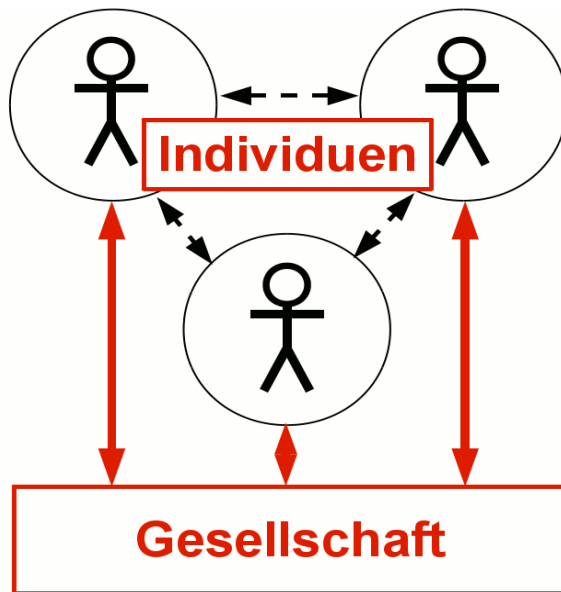
# Individuum und Gesellschaft in der Kritischen Psychologie

- Wie wird in diesem Ansatz Individuum und Gesellschaft zusammengedacht?
  - Gesellschaft ist die Natur des Menschen
  - Bedingungen/Bedeutungen/Denkformen



# Gesellschaftsbegriff

## Klassisch



Isolierte Individuen  
stehen der Gesellschaft  
äußerlich gegenüber

## Kritische $\Psi$



Gesellschaftliche  
Menschen sind die  
menschliche Gesellschaft

# Beispiel: Psychotherapie

**Bedingungen**

Kosten / Verfügbarkeit / „Image“ / ...

**Bedeutungen  
Denkformen**

Wissen / „Ein richtiger Mann...“ / „Ich bin doch nicht krank“ / „Psychotherapie kann helfen“

**Prämissen**

Leidensdruck / „Es ist leistbar“ / „Ich muss“ / „Ich traue mich“

**Gründe**

„Ich kann nicht mehr“ / „Ich weiß nicht mehr weiter“ / ...

**Handlung**

Ich beginne eine Therapie

**Operationen**

Anruf, Termin vereinbaren, Hinfahren, ...



# Macht- bzw. Herrschaftskritik mittels der Kritischen Psychologie

Welche Macht- und Herrschaftsverhältnisse können kritisiert werden, kommen in den Blick?

- Begriffe *für* Menschen statt *über* sie
- Aufschluss/ Analyse konkreter Probleme in der alltäglichen Lebensführung durch
  - Verknüpfung und Aufschlüsselung von Bedingungen/ Denkformen/ Prämissen/ Handlungsgründen im Hinblick auf das konkrete Problem
- Welche nicht?
  - ...

# Macht- bzw. Herrschaftskritik mittels der K $\psi$ : Beispiel Heroinsucht

## Bedingungen / Bedeutungen

Illegalisierung  
Stigmatisierung  
Individualisierung  
Psychologisierung  
Pathologisierung  
Professionalisier-  
tes Hilffsystem  
Medizinische  
Institutionen/  
Zuständigkeiten  
Rechtlicher  
Rahmen

## Denkformen

Heroin ist schädlich,  
Heroin macht  
süchtig, einmal  
Heroin reicht schon,  
Süchtige sind  
schlecht/schwach/kr  
ank, Sucht ist eine  
Krankheit, ...

## Prämissen

„Ich kann nicht  
ohne“ / „Ich halte  
den Entzug nicht  
aus“ / „Alleine  
schaffe ich 's  
nicht“ /  
Empfehlungen ...

## Gründe

„Ich möchte ein  
,normales‘ Leben“ /  
,Ich möchte ,etwas‘  
ändern“ / „Jemand  
soll das für mich  
lösen“

Analyse / Reflexion /  
Aufschlüsselung

# Analyse der eigenen Verstricktheit in der Kritischen Psychologie

- Wie kann mittels der jeweiligen Perspektive die eigene Verstricktheit analysiert werden?
- Mensch in besonderer Lage: schafft sich Lebensbedingungen selbst
- Dadurch doppelte Möglichkeit
  - in Bedingungen tun (restriktiv → Bestätigung Status Quo, Absichern meiner Verfügung auf Kosten anderer)
  - mit Bedingungen tun (verallgemeinert → Zugriff auf/Veränderung von Bedingungen)

# Analyse der eigenen Verstricktheit in der Kritischen Psychologie

- Wie kann mittels der jeweiligen Perspektive die eigene Verstricktheit analysiert werden?

## Beispiel Suchthilfe:

Ich glaube an Sucht als Krankheit

Ich misstraue Gegenüber und weiß, was das Beste wäre und versuche mit Kolleg\_innen, Person zu überzeugen/drängen/zwingen

Absicherung meiner Position, Bedingungen unangetastet

Ich glaube an begründetes Handeln

Ich nehme Person ernst und versuche mit ihr Lösung zu finden, evtl. gegen Fachmeinung von Kolleg\_innen

Gefährdung meiner Position, Bedingungen herausgefordert

# Kritische Psychologie und Sozialpsychologie

- Die K $\Psi$  hat Absolutheitsanspruch
- Aufsplitterung in Subdisziplinen Ausdruck der Krise der  $\Psi$
- K $\Psi$  definiert Begriffe der  $\Psi$  als „Vorbegriffe“
- Durch Reinterpretation im Sinne der K $\Psi$  werden sie zu Begriffen
- Sozialpsychologie bzw. jede Psychologie kann profitieren von Integrität/Unkompromittierbarkeit der K $\Psi$

# Zusammenfassung

- Grundlegung der Psychologie: Vom Kopf auf die Füße
- Begriffe für Menschen, nicht über sie
- Menschliches Handeln (& Denken etc.) bezieht sich immer auf gesellschaftliche Bedingungen (individuell: Bedeutungen)
- Mensch schafft sich seine Welt/Umwelt/Bedingungen
- Daher Bedürfnis nach Verfügung über Bedingungen zentrales Grundbedürfnis



# Literatur

- Klaus Holzkamp: Grundlegung der Psychologie
- Stefan Meretz: Die Grundlegung lesen
- Morus Markard: Einführung in die Kritische Psychologie
- Texte Kritische Psychologie:
  - Sucht (Band I)
  - Kinder (Band II)
  - Soziale Arbeit (Band III)
  - Störungen (Band IV)
  - Adolf Hitler – nachgedacht (Band V)
  - Alltägliche Lebensführung (Band VI)
  - Rassismus (Band VII)
  - Grundkurs Psychologie I & II (Band VIII/IX)
- Ute Osterkamp: Rassismus als Selbstentmächtigung
- Zeitschrift: Forum Kritische Psychologie (FKP)

WERKSTATTGESPRÄCHE 2016



## RUBRIKEN

- Nachrichten (2)
- Neuerscheinungen (89)
- Online-Publikationen (256)
- Veranstaltungen (20)

## NEUESTE BEITRÄGE

- Fünfter kritisch-psychologischer Salon 2016